Mantelzorg en Werk

Veel mantelzorgers delen hun zorgen niet op het werk. Ze willen hun leidinggevende en collega's er niet mee lastig vallen.

Werkende mantelzorgers leveren vooral eigen vrije dagen in om werk en mantelzorg te combineren. Daarnaast moet er veel geregeld worden met verschillende instanties die alleen bereikbaar zijn onder werktijd.

De werknemer is met zijn hoofd bij de zorg in plaats van zijn werk. Dit noemen we grijs verzuim.

De mantelzorgmakelaar is er voor de werknemer én de werkgever. Samen bekijken we welke mogelijkheden er zijn om werk, gezin en zorg weer in balans te krijgen.

Mantelzorg in cijfers

- 1 op de 3 nederlanders verleent mantelzorg
- Er zijn 5 miljoen mantelzorgers in Nederland
- 1 op de 9 mantelzorgers voelt zich zwaar belast
- 1 op de 4 werkenden is mantelzorger

Advies op maat

Neem vrijblijvend contact op met Karin Kanters:
06 - 486 301 29

Meer energie,
Minder stress,
Meer vrije tijd

06 486 301 29
0492 778 029
info@mzmkarinkanters.nl
www.mzmkarinkanters.nl
Ambachtweg 44
5731 AG Mierlo

Lid van BMZM
beroepsvereniging mantelzorgmakelaars

Karin Kanters
MANTELZORGMAKELAAR

Voor hulp en advies bij het aanvragen of organiseren van zorg

Wat is mantelzorg?

Elke dag zorgen in Nederland zo'n 5 miljoen mensen voor hun chronisch zieke of gehandicapte partner, ouder, kind of andere naaste. Deze onbetaalde en vaak uit nood geboren zorg heet mantelzorg.

Je bent mantelzorger als je minimaal 8 uur per week mantelzorg biedt en dit al langer doet als 3 maanden. Dit geldt ook voor jonge mantelzorgers; kinderen en jongeren t/m 24 jaar. Maar liefst 1 op de 5 kinderen groeit op met een zorgsituatie binnen een gezin. Lang niet alle mantelzorgers zijn zich bewust van de taken die zij op zich nemen.
Misschien bent u zélf mantelzorger?

Door het regelwerk dat bij deze zorgtaken komt kijken, hebben veel mantelzorgers steeds minder tijd voor zichzelf. Bovendien kost het geven van mantelzorg veel energie en is de emotionele druk hoog. Mantelzorg geven wordt vaak onderschat.

De mantelzorgmakelaar denkt mee hoe u al die zorg- en regeltaken kunt combineren met gezin en werk. Dat scheelt u veel tijd en zorgen!

Herkent u dit?

- U voelt zich overbelast door de combinatie van de zorg en uw dagelijkse bezigheden.
- U loopt vast op regelgeving en kleine lettertjes.
- U bent onvoldoende bekend in zorgland.
- U wordt geconfronteerd met de onbereikbaarheid van instanties of de juiste contactpersoon.
- U wil weten wat de mogelijkheden zijn en dat iemand u daarin ondersteunt of daarbij helpt.

Foto: MantelzorgNL

Mantelzorgmakelaar

Op basis van mijn ervaring en kennis van de vier zorgwetten (WMO, WLZ, ZvW en Jeugdwet)*, ondersteun en zoek ik naar passende mogelijkheden in ingewikkelde situaties.

Samen kijken we hoe ik u kan ondersteunen of ontlasten op het gebied van zorg, financiën, welzijn, wonen en arbeid.

U houdt de regie en bepaalt zelf de gewenste ondersteuning.

De diensten van een mantelzorgmakelaar kunnen worden vergoed door uw zorgverzekeraar, werkgever, gemeente of kunnen worden betaald uit het vrij besteedbaar bedrag van het PGB.

* WMO = Wet Maatschappelijke Ondersteuning
* WLZ = Wet Langdurige Zorg
* ZvW = Zorgverzekeringswet

Onafhankelijk zorgadvies

De mantelzorgmakelaar is onafhankelijk en niet gebonden aan gemeentes, instanties of zorgorganisaties. Voor u fijn want ik kijk meer naar een oplossing die het beste past in uw zorgsituatie.

Oplossen... niet doorverwijzen!

Mantelzorgmakelaar Karin Kanters kent het aanbod van zorg- en ondersteuningsmogelijkheden in haar regio.

Enkele voorbeelden van ondersteuning:

- Het geven van informatie en advies.
- Ondersteunen bij het opstellen, bijstellen en evalueren van persoonlijk plan.
- Ondersteunen bij het kiezen van passende (zorg) aanbieder.
- Bemiddeling als zorg niet conform afspraken wordt geleverd.
- Ondersteunen bij klachten, geschillen, bezwaar en beroep.
- Ondersteunen bij (her)indicatie.
- Ondersteunen bij gesprek met gemeente.
- Afstemmen van werk en privé met uw werkgever.
- Respijtzorg ter vervanging van mantelzorg.
- Het aanvragen van hulpmiddelen en voorzieningen (o.a. woningaanpassing).
- Berekenen van eigen bijdragen.