

## Mantelzorg en Werk

Veel mantelzorgers delen hun zorgen niet op het werk. Ze willen hun leidinggevende en collega's er niet mee lastig vallen.

Werkende mantelzorgers leveren vooral eigen vrije dagen in om werk en mantelzorg te combineren. Daarnaast moet er veel geregeld worden met verschillende instanties die alleen bereikbaar zijn onder werktijd.

De werknemer is met zijn hoofd bij de zorg in plaats van zijn werk. Dit noemen we grijs verzuim.

De mantelzorgmakelaar is er voor de werknemer én de werkgever. Samen bekijken we welke mogelijkheden er zijn om werk, gezin en zorg weer in balans te krijgen.

## Mantelzorg in cijfers

- 1 op de 3 Nederlanders verleent mantelzorg
- Er zijn ruim 4 miljoen mantelzorgers in Nederland
- 1 op de 10 mantelzorgers voelt zich zwaar belast
- 1 op de 4 werkenden is mantelzorgster

## Advies op maat

Neem vrijblijvend contact op met Karin Kanters:  
06 - 486 301 29



*Meer energie,  
Minder stress,  
Meer vrije tijd*



**Karin Kanters**  
MANTELZORGMAKELAAR  
& CLIËNTONDERSTEUNER



06 486 301 29  
0492 778 029

info@mzmkarinkanters.nl  
www.mzmkarinkanters.nl  
Ambachtweg 44  
5731 AG Mierlo

Lid van BMZM  
beroepsvereniging mantelzorgmakelaars

Lid van BCMB  
beroepsvereniging van cliëntondersteuners voor mensen  
met een beperking

**Voor hulp en advies bij het  
aanvragen of organiseren  
van zorg**

## Wat is mantelzorg?

Elke dag zorgen in Nederland zo'n 4 miljoen mensen voor hun chronisch zieke of gehandicapte partner, ouder, kind of andere naaste. Deze onbetaalde en vaak uit nood geboren zorg heet mantelzorg.

Lang niet alle mantelzorgers zijn zich bewust van de taken die zij op zich nemen. Misschien bent u zélf mantelzorger?

Door het regelwerk dat bij deze zorgtaken komt kijken, hebben veel mantelzorgers steeds minder tijd voor zichzelf. Bovendien kost het geven van mantelzorg veel energie en is de emotionele druk hoog. Mantelzorg geven wordt vaak onderschat.

De mantelzorgmakelaar denkt mee hoe u al die zorg- en regeltaken kunt combineren met gezin en werk. Zo houdt u tijd over voor ontspanning en sociale contacten.

## Herkent u dit?

- U voelt zich overbelast door de combinatie van de zorg en uw dagelijkse bezigheden.
- U loopt vast op regelgeving en kleine lettertjes.
- U bent onvoldoende bekend in zorgland.
- U wordt geconfronteerd met de onbereikbaarheid van instanties of de juiste contactpersoon.
- U wil weten wat de mogelijkheden zijn en dat iemand u daarin ondersteunt of daarbij helpt.



Foto: MantelzorgNL

## Mantelzorgmakelaar

Op basis van mijn ervaring en kennis van de vier zorgwetten (WMO, WLZ, ZvW en Jeugdwet)\*, ondersteun en zoek ik naar passende mogelijkheden in ingewikkelde situaties.

Samen kijken we hoe ik u kan ondersteunen of ontlasten op het gebied van zorg, financiën, welzijn, wonen en arbeid.

U houdt de regie en bepaalt zelf de gewenste ondersteuning.

De diensten van een mantelzorgmakelaar kunnen worden vergoed door uw zorgverzekeraar, werkgever, gemeente of kunnen worden betaald uit het vrij besteedbaar bedrag van het PGB.

## Onafhankelijke Cliëntondersteuning

Alle mensen die een Wet Langdurige Zorg (Wlz) indicatie hebben, kunnen hulp krijgen van mij als cliëntondersteuner.

Naast het geven van advies, bijvoorbeeld voor het vinden van zorg thuis, woonplek of logeerplek, denk ik met u mee over de invulling van uw persoonlijke zorgvraag (onafhankelijk van derde partijen).

Hierbij betrek ik het sociale netwerk en de mantelzorger bij het vinden van de juiste weg.

Aan mijn inzet als cliëntondersteuner zijn geen kosten verbonden.

## Enkele voorbeelden van ondersteuning:

- Het geven van informatie en advies.
- Ondersteunen bij het opstellen, bijstellen en evalueren van persoonlijk plan.
- Ondersteunen bij het kiezen van passende (zorg) aanbieder.
- Bemiddeling als zorg niet conform afspraken wordt geleverd.
- Ondersteunen bij klachten, geschillen, bezwaar en beroep.
- Ondersteunen bij (her)indicatie.
- Ondersteunen bij gesprek met gemeente.
- Afstemmen van werk en privé met uw werkgever.

\* WMO = Wet Maatschappelijke Ondersteuning

\* WLZ = Wet Langdurige Zorg

\* ZvW = Zorgverzekeringswet